

## Trainingsplan Jugend: Sommer 2010

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Uhrzeit	Name	Uhrzeit	Name	Uhrzeit	Name	Uhrzeit	Name
14:00 - 15:00	Len Knauer Julien Schmidt Julian Siefert Nick Martin	14:00 - 15:00	Antonia Friedrich Noreen Schöck Julian Schober Philipp Martin	14:15 - 15:15	Dean Feyhl Nina Petrovic Kristin Scior Dominik Siefert		
15:00 - 15:45	Lara Sophie Bock Maida Causevic Bonina Schala	15:00 - 15:45	Luisa Gehring Alena Gehring Carolin Sage	15:15 - 16:15	Luis Feyhl Dennis Hallmann Justin Kugler Philip Betz Lennart Jehle Luca Knauer	15:00 - 15:45	Leon Kupske Jonas Kugler Valentin Herleth
15:45 - 16:30	Andreas Bühler Sina Bruder Sophia Engelbrecht	15:45 - 16:45	Selina Nast Nico Schöck Laurits Jehle Luka Kalinka		16:15 - 17:00	Tim Pascal Spitzer Selina Hladik Beate Dieterle	15:45 - 16:30
						16:30 - 17:15	Luca Knauer Dennis Hallmann
						17:15 - 18:00	Daniel Koller Jennifer Wagner

### Trainingswochen

**Trainingsbeginn:**

03. Mai

**Trainingsende:**

bis zu den Sommerferien; nach den Sommerferien ein Sondertrainingstag

**Trainingsfrei:**

24. Mai - 10. Juni